



Kontakt: Kreis Herford Gleichstellungsstelle  
32045 Herford  
Telefon 05221 / 131 312

gefördert vom: **Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter  
des Landes Nordrhein-Westfalen**



**Frauen**  
**Notfallkarte**  
Hilfe bei Gewalt

## **Notrufe**

Polizei **110**  
Feuerwehr **112**

Opferschutzbeauftragte  
der Kreispolizeibehörde Herford **05221-8881714**

**femina vita** **05221-50622**  
Mädchenhaus Herford e.V.  
Krisenbegleitung, Beratung und  
Therapie für Mädchen, junge Frauen  
und deren Bezugspersonen  
mit Gewalterfahrungen

Frauenhaus Herford e.V. **05221-23883**  
Schutz- und Wohnmöglichkeit  
bei Gewalterfahrungen  
Rund um die Uhr erreichbar

Frauenberatungsstelle / Notruf **05221-144365**  
Herford e.V., Beratung und  
Begleitung für Frauen mit häuslicher  
und sexualisierter Gewalterfahrung

**Weißer Ring** **05223-7934555**  
Unterstützung von Kriminalitätsoptionen  
und von Opfern häuslicher Gewalt